

*Pour nous rejoindre,
avoir des informations :*

Permanences (club house du stade municipal) :

- **du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00**
- **mercredi de 14h00 à 18h00**
- **samedi (les jours de match)**



jaouad@vimoutiersfc.fr



09 51 52 02 08



07 81 72 28 74

VIMOUTIERS F. C.



Vimoutiers Football Club

www.vimoutiersfc.fr



Vimoutiers Fc

Complètement Foot

VIMOUTIERS F. C.



Club fondé en 1920



Saison

2014 - 2015

Pour les jeunes de 5 à 18 ans !



Label Qualité
Ecole de Football F.F.F.

L'éducation

Le VFC s'engage, il a intégré le Programme Educatif Fédéral et s'appuie sur l'Institut Régional d'Education et de Prévention à la Santé de Basse Normandie (IREPS BN)



Les stages

Stages de 2 jours (gratuits pour les licenciés)

- Exercices et jeux accés sur la motricité et la coordination
- Apprentissage des règles du football
- Jeux avec ballon et découverte des tactiques du football
- Stage au gymnase en fonction des conditions climatiques
- Repas du midi et goûter pris en charge par le club
- Remise de diplôme ou récompense en fin de stage

Dates des stages

- 27 & 28 août 2014 de 10h00 à 16h00
- 29 & 30 octobre 2014 de 10h00 à 16h00
- 22 & 23 décembre 2014 de 10h00 à 16h00
- 18 & 19 février 2015 de 10h00 à 16h00
- 22 & 23 avril 2015 de 10h00 à 16h00



Le foot

Entraînements

- Exercices et jeux accés sur la motricité et la coordination
- Apprentissage des règles du football
- Jeux avec ballon et découverte des tactiques du football
- Travail sur vidéo en fonction des conditions climatiques
- Horaires à consulter en fonction des catégories d'âge
- Evaluations et suivi individuel

Accueil des enfants et des parents au Club House par les bénévoles

- Rencontre avec les parents
- Goûter pour les enfants
- Informations sur les actualités et activités du club



Nouveau !
Entraînement en salle U13 – U15
Tous les lundis du 03/11 au 30/03
17h30 – 19h00

Horaires des entraînements

U7 – U9	Mercredi	14h00 – 15h15
U11 – U13	Mercredi	15h15 – 16h45
U15 – U18	Mercredi	16h45 – 18h15

En dehors du foot

Sortie annuelle (date à confirmer) pour découvrir un club professionnel

- Match et/ou visite d'installations (lieu à définir)



Conditions d'accès

L'action « Complètement Foot » est ouverte aux licenciés du VFC. La licence comprend :

- une assurance
- la fourniture des équipements de match
- une paire de chaussettes

Coût de la licence : 70 € pour la saison 2014 – 2015 (nombreux modes de paiements sont possibles)

Pour les non licenciés au VFC souhaitant participer à un stage, nous consulter à contact@vimoutiersfc.fr ou au 07 81 72 28 74

