

DATES DE REPRISE DE L'ENTRAÎNEMENT

VIMOUTIERS FOOTBALL CLUB

Pour votre information, les dates établies et les horaires peuvent changer, à la demande d'une majorité. En cas d'absence aux différentes séances, merci de me prévenir à l'avance de manière à m'adapter pour les entraînements. Je ne vous demanderai jamais pour quelle raison vous serez absent, le plus important est l'implication aux séances. Un point d'honneur sera fait sur le respect des horaires, des installations et du matériel. On aura le temps durant toute l'année qui s'annonce très intéressante pour reparler de plein de chose, n'hésitez surtout pas à me contacter pour toute question que vous jugerez intéressante. Et pour ceux qui n'étaient pas présents à l'assemblée générale du club, j'apprécierai de recevoir juste un texto de votre part en spécifiant votre nom, prénom, dates de vacances, et le ou les postes occupés sur le terrain.

Lundi 2 août 19H	Entraînement
Mercredi 4 août 19H	Entraînement
Vendredi 6 août 19H	Entraînement
Dimanche 8 août	Match amical à Lisieux, (US Lisieux)
Lundi 9 août 19H	Entraînement
Mercredi 11 août 19H	Entraînement
Vendredi 13 août 19H	Entraînement
Samedi 14 août	Match amical à Caen, (Sapeurs Pompiers du Calvados)
Lundi 16 août 19H	Entraînement
Mercredi 18 août 19H	Match amical à Bernay
Vendredi 20 août 19H	Entraînement
Dimanche 22 août 15H	1 ^{er} tour de la coupe de France
Lundi 23 août 19H	Entraînement
Mercredi 25 août 19H	Entraînement
Vendredi 27 août 19H	Entraînement
Dimanche 29 août 15H	2 ^{ème} tour de la coupe de France
Mardi 31 août 19H	Entraînement

Vendredi 3 septembre 19H Entraînement

Dimanche 5 septembre 19H 1^{er} match de Championnat

Les dates de match peuvent changer, et un quatrième match amical doit être proposé, on en saura plus dans les jours à venir. Les entraînements durant la saison 2010-2011 auront lieu les mardi et vendredi à 19H précises.

N'oubliez surtout pas que le football est un plaisir avant tout même si l'objectif principal reste la montée du Vimoutiers Football Club en DHR. Durant toute l'année, les entraînements seront basés sur le jeu, toujours avec le ballon. Et pour que la saison se déroule du mieux possible, si tous ensemble nous gardons en tête ces quatre mots que je vous rappellerai tout au long de cette saison.

RESPECT RIGUEUR DISCIPLINE PLAISIR

Ne vous mettez pas de pression inutile nous allons passer une très bonne saison ensemble, à base de plaisir. Bonnes vacances à tous et je vous dis au lundi 2 août à 19H pour la reprise de l'entraînement.

Noam BENARD

06 88 41 85 11